



ASOCIACIÓN FUENLA INCLUYE

MEMORIA ANUAL 2.025

Asociación Fuenla Incluye
NIF: G19448539
asociación.fuenlaincluye@gmail.com
<https://www.fuenlaincluye.com>
Tlf.: 637 622 107

ÍNDICE

1.	PRESENTACIÓN.....	3
1.1	Presentación.....	3
1.2	Misión y Valores.....	4
1.3	Estructura y Funcionamiento.....	4
1.4	Órganos de Gobierno	5
2.	ACTIVIDADES EN 2025.....	6
2.1	Balance y Resumen General	6
2.2	Actividades de Presentación y Representación.....	7
2.3	Actividades de Concienciación	9
2.4	Actividades Formativas.....	10
2.5	Actividades de Ocio	11
3.	VALORACIÓN FINAL.....	12

1. PRESENTACIÓN

1.1 Presentación

Somos la Asociación Fuenla Incluye, G19448539, una asociación de nueva creación de familias de Fuenlabrada unidas por y para el Autismo. Todas convivimos con esta condición en nuestras familias y por eso trabajamos por dar visibilidad a este trastorno, a quienes lo sufren y así, conseguir su inclusión en la sociedad.

La Asociación surgió de un grupo de familias que querían hacer las cosas de forma diferente dando respuesta a las necesidades de todos los socios. El embrión comenzó allá por la primavera del año 2.023, y el 22 de octubre de ese año, nueve familias celebraron su reunión fundacional para dar nacimiento a Fuenla Incluye.

Tras la constitución se iniciaron todos los trámites administrativos legales comenzando con el registro en el Registro de Asociaciones de la Comunidad de Madrid. Estos trámites se demoraron durante muchos meses, hasta que finalmente la inscripción se realizó formalmente el 30 de agosto de 2.024.

A partir de ese momento, se realizaron el resto de trámites burocráticos:

- Solicitud de NIF.
- Certificados Digitales de Representación.
- Apertura Cuentas Corriente.
- Registro en el Ayuntamiento de Fuenlabrada.

Todos estos trámites hicieron que fuera prácticamente imposible desarrollar una actividad adecuada durante el año 2.024, siendo 2.025 el año del despegue real de Fuenla Incluye. Este documento presenta las actividades desarrolladas durante este año 2.025.

1.2 Misión y Valores



1.3 Estructura y Funcionamiento

La Junta Directiva de Fuenla Incluye está formada por:

- Presidente: D. Manuel Ángel Quesada Ortiz
- Vicepresidenta: D^a. Maria Morán Pallol
- Secretaria: D^a Nuria Hernández Hernández
- Tesorero: D. Ricardo López López
- Vocales: D^a. Aroha Recuero Burguillos
- Vocales: D^a. María José Fernández Pareja
- Vocales: D. Ángel Ruiz González

Contamos con diferentes grupos de trabajo:

- Acogida
- Gestión de Voluntarios
- Ocio Adolescentes, Pre-adolescentes y Niños
- Redes Sociales

1.4 Órganos de Gobierno

Aunque la Junta Directiva es la responsable de organizar el trabajo del día a día, tal y como establece la ley, el máximo órgano de gobierno es su Asamblea General compuesta por todas las personas asociadas, que se encarga de adoptar acuerdos por el principio de democracia interna.

La Asamblea General se celebra dos veces al año, en los meses de febrero-marzo y septiembre-octubre.

2. ACTIVIDADES EN 2025

2.1 Balance y Resumen General

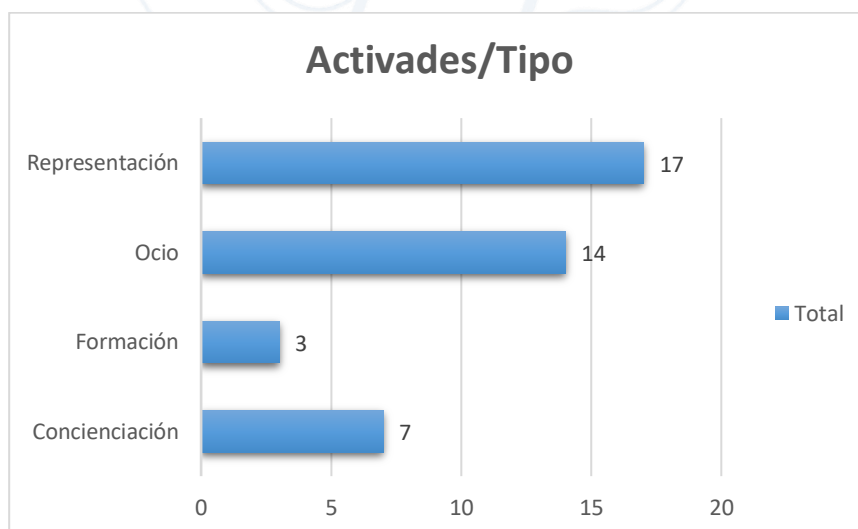
A lo largo del año 2.025 se han realizado/participado en más de 40 actividades con un impacto en casi 5.000 personas:

41	5.422
Nº Actividades	Impacto (Nº Personas)

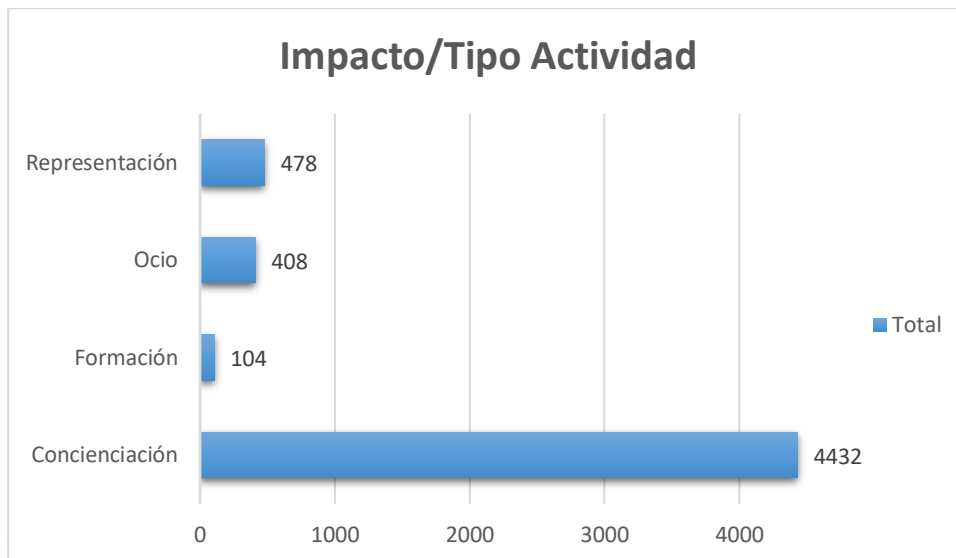
Las actividades llevadas a cabo durante el año 2.025 se han dividido en cuatro grandes grupos:

- Presentación y Representación
- Concienciación
- Formación
- Ocio

Se han repartido de la siguiente forma:



Obteniendo el siguiente impacto:



2.2 Actividades de Presentación y Representación

Dentro de este grupo se engloban las reuniones de socios, las actividades destinadas a dar a conocer la Asociación a los ciudadanos de Fuenlabrada y su entorno, y diversas actividades de participación en entidades de interés social.



La principal iniciativa de este grupo ha consistido en la iniciativa CafeTEA. Se trata de reuniones de carácter mensual, salvo meses estivales, cuyo objetivo principal es recibir a las familias interesadas en conocer nuestra asociación o simplemente que necesitaban un espacio de escucha para ser comprendidas. Los “CafeTEA” se ha desarrollado gracias a la colaboración del Ayto. Fuenlabrada, a través de su Concejalía de Bienestar Social, que nos ha cedido espacios en diferentes ubicaciones de la ciudad para poder realizarlos. En estos CafeTEA se han recibido y escuchado a 56 familias.

Otra actividad importante de este grupo han sido las reuniones de la Asamblea Ordinaria de Socios, que tal y como se marca en nuestros estatutos se han realizado dos veces durante el año, y para la que también hemos contado con la colaboración del Ayto. Fuenlabrada, al cedernos la sala Magna de las Instalaciones Municipales de La Pollina.

Además de estas actividades se ha participado en otras actividades de interés como son:

- El Consejo Electoral de la Mujer, que se celebró el 28 de marzo en El Senado.
- Participación en las Jornadas “El Futuro de Europa desde la Autonomía Local”, celebradas en el CIFE, el 29 de septiembre

- Foro de la Diversidad, en la Plaza de España la jornada del 2 de octubre.



- Participación en la Plataforma por lo Público, el 16 de octubre.
- Reunión con la Concejalía de Bienestar Social, en el Ayto. Fuenlabrada, el 16 de octubre.
- Participación en la Mesa por la Convivencia, celebrada en el CEART de Fuenlabrada, el pasado 17 de noviembre.

Todas estas actividades de representación han tenido el objetivo de dar visibilidad al autismo dentro de cada uno de los diferentes foros.

Con estas actividades se ha llegado a tener un impacto en 478 personas.

El resumen es el siguiente:

Fecha	Actividad	Lugar
11-feb.-2025	CafeTEA	Servicios Sociales Av. Hispanidad, 1
18-mar.-2025	CafeTEA	Servicios Sociales C/ Mostoles, 68
28-mar.-2025	Consejo Electoral Mujer	Senado
30-mar.-2025	Reunión Ordinaria Socios	La Pollina
9-abr.-2025	CafeTEA	Servicios Sociales Loranca, Plz. Artes, 1
13-may.-2025	CafeTEA	Servicios Sociales C/ Mostoles, 68
10-jun.-2025	CafeTEA	Servicios Sociales C/ Galenos
23-sep.-2025	CafeTEA	Servicios Sociales Av. Hispanidad, 1
29-sep.-2025	Jornada "El Futuro de Europa desde la Autonomía Local"	Centro de Iniciativas para la Formación y el Empleo (CIFE)
2-oct.-2025	Foro de la Diversidad	Plaza España
5-oct.-2025	Reunión Ordinaria Socios	La Pollina
16-oct.-2025	Participación Plataforma por lo Público	
16-oct.-2025	Reunión Concejal Bienestar Social	Ayto. Fuenlabrada
28-oct.-2025	CafeTEA	Servicios Sociales C/ Mostoles, 68
11-nov.-2025	CafeTEA	Centro Cívico Vivero
17-nov.-2025	Mesa por la Convivencia	Centro de Arte Tomás y Valiente (CEART)
10-dic.-2025	CafeTEA	Servicios Sociales C/ Mostoles, 68

Tabla 1 Resumen Actividades de Representación

2.3 Actividades de Concienciación

La concienciación es uno de los grupos de actividades a las que más importancia queremos darles en nuestra asociación. Los objetivos de estas actividades es dar visibilidad y concienciar a la sociedad y conseguir la inclusión de las personas TEA, que es fundamental para nuestras familias.

Las actividades dentro de este ámbito se concentraron alrededor del día 2 de abril, Día Mundial de Concienciación del Autismo, pero también se extendieron a otras fechas en diversos escenarios.



El día 2 de abril se realizaron 3 actividades en paralelo. En el CEIP Victoria Kent, se celebró un Mercadillo Solidario, en el que se realizaron ventas de juguetes y enseres de segunda mano para ayudar a nuestra Asociación.

Ese mismo día se instaló una mesa informativa a las puertas del Ayto. Fuenlabrada para informar a todos aquellos ciudadanos que quisieran tener información directa y de primera mano sobre el TEA.

Por último, acudimos a una jornada sobre Educación Inclusiva organizada por la Facultad de Educación de la Universidad Complutense.



El día 6 de abril fue el día más importante, ya que gracias al CB Fuenlabrada tuvimos una participación muy activa en el partido de liga entre el FlexiCar Fuenlabrada y el AirCargoBooking Ourense. Pudimos instalar mesas informativas a la entrada del pabellón, participar de la salida de los jugadores y que nuestros chicos disfrutaran del ambiente de un partido de baloncesto de alto nivel y lo más importante poder llegar a dar el mensaje de concienciación a los 4.123 espectadores que asistieron al partido.



Pasado el día 2 de abril, el 23 de mayo participamos en las IV Jornadas de Paso al Instituto que se celebraron en el CRE Julio Verne, el 6 de septiembre en el Festival de Ayuda a Aldaia organizado por el Ayto. Fuenlabrada y celebrado en el Auditoria Joaquín Sabina y por último el 20 de octubre nos reunimos con el equipo de orientación del IES La Serna.

Con todas estas actividades se consiguió el mayor impacto al poder llegar hasta a 4.432 personas.

El resumen es el siguiente:

Fecha	Actividad	Lugar
2-abr.-2025	Día Autismo. Mercadillo Solidario	CEIP Victoria Kent
2-abr.-2025	Día Autismo	Ayto. Fuenlabrada
2-abr.-2025	Jornada sobre Educación Inclusiva	Facultad de Educación U. Complutense
6-abr.-2025	Día Autismo CB Fuenlabrada	Pabellón Fernando Martín
23-may.-2025	IV Jornadas de Paso al Instituto	Centro Julio Verne
6-sep.-2025	Festival Ayuda Aldaia	Auditorio Joaquín Sabina
20-oct.-2025	Reunión Equipo Orientación IES La Serna	IES La Serna

Tabla 2 Resumen Actividades de Concienciación

2.4 Actividades Formativas

Las familias que conviven con el TEA se enfrentan a retos y dudas cada día. Poder recibir consejos y formación específica, ayuda a superar esas situaciones y afrontarlas con mayor éxito, por eso desde Fuenla Incluye hemos querido desarrollar durante el año, diferentes talleres de formación dirigidos a las familias.

Durante el año 2.025 hemos organizado tres cursos:

- Curso de Sexualidad



La sexualidad está presente en todas las personas, incluidos l@s chic@s TEA. También tienen y sienten su sexualidad, pero debido a las dificultades de su condición, puede que no sepan expresarlas adecuadamente. Además, las familias -padres- pueden no tener las herramientas para poder gestionar esos sentimientos en sus hijos. Estas dificultades hicieron necesario la realización de este curso. Estuvo dividido en dos sesiones, la primera dirigida hacia l@s chic@s TEA y la segunda dirigida a los padres. El impacto de esta formación llegó hasta 38 personas.

- Curso de Gestión de Estrés



Convivir con el TEA no es fácil, al estrés normal del día a día, se unen las dificultades a las que se enfrentan nuestras familias diariamente. Una adecuada gestión del estrés es fundamental para poder tener una buena salud mental. Este curso sirvió para poder dar a las familias herramientas y técnicas que permitieran reducir el nivel de estrés. De esta formación se beneficiaron 24 personas.

- Curso de Ayudas



A todas las dificultades adicionales a las que se enfrentan nuestras familias, hay que sumar los costes asociados a terapias y apoyos necesarios de nuestros chic@s. Además las familias que acaba de recibir el diagnóstico suelen encontrarse perdidas en un mar de trámites burocráticos. Este curso se organizó con el objetivo de poder dar a conocer las ayudas existentes y la forma de gestionarlasy. Este curso ayudó a 42 personas.

Todos los cursos se han podido realizar gracias a la colaboración de la Concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento de Fuenlabrada al cedernos el Espacio Asociativo “Los Arcos” para la impartición de los mismos.

El resumen de las actividades formativas es el siguiente:

Fecha	Actividad	Lugar
27-sep.-2025	Curso Sexualidad	Espacio Asociativo "Los Arcos"
18-oct.-2025	Curso Gestión Estress	Espacio Asociativo "Los Arcos"
15-nov.-2025	Curso Ayudas	Espacio Asociativo "Los Arcos"

Tabla 3 Resumen Actividades Formativas

2.5 Actividades de Ocio

El ocio es una actividad fundamental en la vida de todas las personas, pero las familias que viven el TEA se encuentran dificultades para que sus hijos puedan disfrutar del ocio de la misma forma que el resto de personas neurotípicas, por ello desde Fuenla Incluye se han planteado actividades de ocio que permitan a los chic@s disfrutar del mismo.



El objetivo principal de las actividades de ocio ha sido poder disfrutarlo en entornos normalizados e integrados con el resto de la sociedad. Se ha estimulado la autonomía de los chic@s haciendo que fueran ellos mismos los que realizaran las tareas necesarias para poder disfrutar del ocio: pedir sus zapatos en el bowling, sus hamburguesas, sus palomitas.... Un último objetivo era el de que los chicos socializaran entre ellos, lo que les llevó a crear sus propios grupos por afinidad, edad, etc.



Otra derivada del ocio ha sido la realización de actividades de ocio familiar, como la Senda Mágica, Fiesta de Halloween o el Bus de la Navidad, que ha permitido que las familias pudieran disfrutar de momentos de ocio contando con el apoyo de unas familias con otras.

Todas estas actividades de ocio han podido ser disfrutadas por 408 personas.

El resumen de las actividades de ocio es el siguiente:

Fecha	Actividad	Lugar
1-jun.-2025	Senda Mágica Bosquesur	Centro de Educación Ambiental Bosque Sur
8-jun.-2025	Animalia	Centro de Protección Animal
22-jun.-2025	Convivencia Familiar	Piscina Municipal Fuenlabrada
5-oct.-2025	Convivencia Familiar	La Pollina
19-oct.-2025	Salida Adolescentes	Bowling Carrefour
26-oct.-2025	Hamburguesa Solidaria	La Osa Handmade Burguer
2-nov.-2025	Fiesta Halloween	Sala Fiestas 1,2,3
8-nov.-2025	Salida Adolescentes	Burguer
9-nov.-2025	Salida Pre-adolescentes	
29-nov.-2025	Gymcana Master Chef	Naranjoven
30-nov.-2025	Cine	Cinesa Loranca
13-dic.-2025	Bus de la Navidad	Madrid
14-dic.-2025	Fiesta Navidad	La Ratonera
21-dic.-2025	Bolos en Familia	Bowling Carrefour

Tabla 4 Resumen Actividades de Ocio

3. VALORACIÓN FINAL

Para Asociación Fuenla Incluye, el año 2025 ha sido el primer año en el que se han podido desarrollar actividades de forma habitual. Aun teniendo grandes restricciones presupuestarias, creemos que el balance final ha sido muy positivo. Se han podido realizar hasta 41 actividades a lo largo del año, con un impacto en más de 5.000 personas. El próximo año esperamos poder consolidar el trabajo realizado y ampliar nuevas actividades para los socios y la ciudad de Fuenlabrada.